

**Regim comun 3 - 18 ani săptămâna 3**

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, pâine* (1) unt, (7) 20g gem 35g	Ciorbă de porc cu orez si ou (1,3,9) 300ml Piure de cartofi 200g Cordon bleu**100g	Prăjitură Souffle (1, 3, 5) 55g	Orez cu lapte și scorțișoară (7,) 250g Sandvici cașcaval(1,7) 40g Biscuiți digestivi (1,8) 55g
MARȚI	Ceai 250ml, pâine*(1) Unt (7) 20g, Gem 35g br topită (7) 17g	Supă de pui cu taitei (1,3,9) 300ml/50g** Musaca spaghetti cu carne tocata (1,7) 250g,	Biscuiți cremă (1.3.5) 55g	Budincă de conopidă cu șuncă presată și cașcaval (1,3,7,9) 300g Iaurt natural (7) 125g
MIERCURI	Ceai 250ml, pâine*(1) , Unt (7) 20g, Gem 35g Pate de ficat (6) 50g	Ciorbă de legume cu orez (3,9) 300ml Pilaf 250g Pulpe de pui la cuptor 150g**	Banana	Mancare de fasole galbenă păstăi și carne de pui (1,9) 250g, 150g** Iaurt natural (7) 125g
JOI	Ceai 250ml, pâine*(1) Unt (7) 20g, Gem 35g, Ou fiert(3)	Ciorbă de perișoare(1,3,9) 300ml Brocoli, conopidă și morcovi 250g Pulpe de pui la cuptor150g**	Papanasi (1,3,5) 100g	Spaghete cu șuncă presată și sos alb (1,3,7) 250g Baton cereale (1,8) 23g
VINERI	Ceai 250ml, pâine*(1) unt, (7)20g, gem 35g, branza de vaci(7) 50g	Supă de pui cu taitei (1,3,9) 300ml Piure cartofi(7)200g Chiftelute marinate(1,3,9) 150g	Biscuiți cu ciocolată (1,3,7) 36g	Fidea cu lapte (1,7) 250g Sandvici cascaval (1) 40g Iaurt natural (7) 125g
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml pâine* (1) Unt (7)20g, Gem 35g br topita (7) 17 g	Ciorbă de pui cu fidea (1,3,9) 300ml Ficat de pui la tava cu sos roii și mămliguță(1,9) 100g, 100g, 100g	Prajitură (1,3,7) 40g	Paste cu unt si brânză telemea (1,7) 250g Iaurt natural (7) 125g
DUMINICĂ	Ceai 250 ml pâine*(7) Unt (7) 20g, Gem 35g	Ciorbă de dovlecei cu smântână (3,7,9) 300ml Musaca de orez (3,7,9) 250g,	Biscuiți cu cremă (1.3.7)30g	Mămăligă 200g Brânză telemea cu smântână (7) 150g Baton cereale (1.8) 23g

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină

**Regim însoțitori**

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, pâine* (1) unt, (7) 20g gem 35g	Ciorbă de porc cu orez si ou (1,3,9) 300ml Piure de cartofi 200g Cordon bleu**100g	Orez cu lapte și scorțișoară (7,) 250g Sandvici cașcaval(1,7) 40g Biscuiți digestivi (1,8) 55g
MARȚI	Ceai 250ml, pâine*(1) Unt (7) 20g, Gem 35g br topită (7) 17g	Supă de pui cu taitei (1,3,9) 300ml/50g** Musaca spaghetti cu carne tocata (1,7) 250g,	Budincă de conopidă cu șuncă presată și cașcaval (1,3,7,9) 300g Iaurt natural (7) 125g
MIERCURI	Ceai 250ml, pâine*(1) , Unt (7) 20g, Gem 35g Pate de ficat (6) 50g	Ciorbă de legume cu orez (3,9) 300ml Pilaf 250g Pulpe de pui la cuptor 150g**	Mancare de fasole galbenă păstăi și carne de pui (1,9) 250g, 150g** Iaurt natural (7) 125g
JOI	Ceai 250ml, pâine*(1) Unt (7) 20g, Gem 35g, Ou fiert(3)	Ciorbă de perișoare(1,3,9) 300ml Brocoli, conopidă și morcovi 250g Pulpe de pui la cuptor150g**	Spaghete cu șuncă presată și sos alb (1,3,7) 250g Baton cereale (1,8) 23g
VINERI	Ceai 250ml, pâine*(1) unt, (7)20g, gem 35g, branza de vaci(7) 50g	Supă de pui cu taitei (1,3,9) 300ml Piure cartofi(7)200g Chiftelute marinate(1,3,9) 150g	Fidea cu lapte (1,7) 250g Sandvici cascaval (1) 40g Iaurt natural (7) 125g
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml pâine* (1) Unt (7)20g, Gem 35g br topita (7) 17 g	Ciorbă de pui cu fidea (1,3,9) 300ml Ficat de pui la tava cu sos rosii si mamaliguta(1,9) 100g, 100g, 100g	Paste cu unt și brânză telemea (1,7) 250g Iaurt natural (7) 125g
DUMINICĂ	Ceai 250 ml pâine*(7) Unt (7) 20g, Gem 35g	Ciorbă de dovlecei cu smântână (3,7,9) 300ml Musaca de orez (3,7,9) 250g,	Mămăligă 200g Brânză telemea cu smântână (7) 150g Baton cereale (1.8) 23g

DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină

**Regim fara sare: hepatic,cardiac si cortizon**

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Paine acloridă* (1) unt,(7)20g gem 35g, branza vaci (7)50g	Biscuiti petit (1) 100g	Supă cu tăiței, (1,3,9)300ml Paste cu sos alb(1,3,7) 250g Pulpe de pui**150g Măr	Iaurt natural(7) 125g	Budincă de orez cu branză de vaci(3,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7)
MARTI	Ceai 250ml, Paine acloridă* (1) unt,(7)20g gem 35g, branza vaci (7)50g	Biscuiti petit (1) 100g	Supă cu tăiței (1,3,9)300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 150g** Măr	Iaurt natural(7) 125g	Fidea cu lapte (1,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7)
MIERCURI	Ceai 250ml, Paine acloridă* (1) unt,(7)20g gem 35g, branza vaci (7)50g	Biscuiti petit (1) 100g	Supă cu galuști (1,3,9)300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural(7) 125g	Budincă de paste cu branză de vaci (1,3,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7)
JOI	Ceai 250ml, Paine acloridă* (1) unt,(7)20g gem 35g, branza vaci (7)50g	Biscuiti petit (1) 100g	Supă cu tăiței (1,3,9)300ml Cartofi natur 250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural(7) 125g	Budincă de orez cu branză de vaci (3.7) 250g Biscuiți digestivi 50g(1,7)
VINERI	Ceai 250ml, Paine acloridă* (1) unt,(7)20g gem 35g, branza vaci (7)50g	Biscuiti petit (1) 100g	Supă cu galuști ,(1,3,9)300ml Paste cu sos alb(1,3, 7)250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural(7) 125g	Fidea cu lapte(3.7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7)
SAMBATA	Ceai 250ml, Paine acloridă* (1) unt,(7)20g gem 35g, branza vaci (7)50g	Biscuiti petit (1) 100g	Supă cu galuști(1,3,9)300ml Piure cartofi (7)250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural(7) 125g	Budincă de paste cu branză de vaci (1,3,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7)
DUMINICA	Ceai 250ml, Paine acloridă* (1) unt,(7)20g gem 35g, branza vaci (7)50g	Biscuiti petit (1) 100g	Supă cu galuști(3,9)300ml Pilaf (9)250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural(7) 125g	Fidea cu lapte (1,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7)

*Pâine ACLORIDA 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină

**Regim post-operator: ulcer 2 si gastric**

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Paine * (1) unt,(7)20g branză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supa cu tăiței, (1,3,9)300ml Paste cu sos alb(1,3,7) 250g Pulpe de pui**150g	Iaurt natural(7) 125g	Budincă de orez cu branză de vaci(3,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7) Compot de mere
MARTI	Ceai 250ml, Paine * (1) unt,(7)20g branză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supa cu tăiței (1,3,9)300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 150g**	Iaurt natural(7) 125g	Fidea cu lapte (1,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7) Compot de mere
MIERCURI	Ceai 250ml, Paine * (1) unt,(7)20g branză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supa cu galusti (1,3,9)300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural(7) 125g	Budincă de paste cu branză de vaci (1,3,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7) Compot de mere
JOI	Ceai 250ml, Paine * (1) unt,(7)20g branză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supa cu tăiței (1,3,9)300ml Cartofi natur 250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural(7) 125g	Budincă de orez cu branză de vaci (3,7) 250g Biscuiți digestivi 50g(1,7) Compot de mere
VINERI	Ceai 250ml, Paine * (1) unt,(7)20g branză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supa cu galuști ,(1,3,9)300ml Paste cu sos alb(1,3, 7)250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural(7) 125g	Fidea cu lapte(3,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7) Compot de mere
SAMBATA	Ceai 250ml, Paine * (1) unt,(7)20g branză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supa cu galuști(1,3,9)300ml Piure cartofi (7)250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural(7) 125g	Budincă de paste cu branză de vaci (1,3,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7) Compot de mere
DUMINICA	Ceai 250ml, Paine * (1) unt,(7)20g branză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supa cu galuști(3,9)300ml Pilaf (9)250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural(7) 125g	Fidea cu lapte (1,7)250g Biscuiți digestivi 50g(1,7) Compot de mere

*Pâine 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină

**Regim comun copii 1-3 ani bucataria dietetica**

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Paine (1)100g unt,(7)20g cașcaval (7)50g	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Ciorbă de legume (1,3,9)200ml Piure cartofi (7)150g Carne pui 100g**	Iaurt natural(7) 125g Biscuiți digestivi 50g(1,7)	Budincă de paste cu branză de vaci(3,7)200g/ Cereale cu lapte (7)200g
MARTI	Ceai 250ml, Paine (1)100g unt,(7)20g branză Făgăraș (7)	Banană	Supă cu galuști (1,3,9)200ml Friptură de pui cu paste(1) 100g,150 g	Iaurt natural(7) 125g Biscuiți digestivi 50g(1,7)	Griș cu lapte (1,7)200g/ Cereale cu lapte (7)200g
MIERCURI	Ceai 250ml, Paine (1)100g unt,(7)20g gem 35g,	Măr ras cu branză de vaci (1,7)100g	Ciorbă de legume (1,3,9)200ml Pilaf sarbesc (7)150g Friptură de pui 100g**	Iaurt natural(7) 125g Biscuiți digestivi 50g(1,7)	Mămăliguță cu branză de vaci (1,3,7)200g/ Cereale cu lapte (7)200g
JOI	Ceai 250ml, Paine (1)100g unt,(7)20g ou fiert	Banană	Supă cu tăiței (1,3,9)200ml Piure de legume (1)150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural(7) 125g Biscuiți digestivi 50g(1,7)	Orez cu lapte (7) 200g/ Cereale cu lapte (7)200g
VINERI	Ceai 250ml, Paine (1)100g unt,(7)20g gem 35g,	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Supă cremă de legume(1,9)200ml Piure de mazăre(1,7)150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural(7) 125g Biscuiți digestivi 50g(1,7)	Paste cu brânză de vaci(1,7)200g/ Cereale cu lapte (7)200g
SAMBATA	Ceai 250ml, Paine (1)100g unt,(7)20g ou fiert	Banană	Ciorbă de legume (1,3,9)200ml Friptură de pui cu paste(1) 100g**,150g	Iaurt natural(7) 125g Biscuiți digestivi 50g(1,7)	Griș cu lapte (1,7)200g/ Cereale cu lapte(7)200g
DUMINICA	Ceai 250ml, Paine (1)100g unt,(7)20g cașcaval (7)50g	Măr ras cu branză de vaci (1,7) 100g	Supă cu galuști(3,9)200ml Piure cartofi (7,9)150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural(7) 125g Biscuiți digestivi 50g(1,7)	Budincă de orez cu branză de vaci (1,3,7)200g/ Cereale cu lapte (7)200g

**Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină